

Las experiencias de cada uno con la **amiloidosis ATTR** pueden ser distintas, por lo que es importante llevar cuenta de todos los síntomas, sin importar lo triviales que parezcan.

El manejo de los síntomas es un proceso constante. Al compartir tanta información como sea posible con su médico y equipo de atención médica, estos pueden tener una mejor visión general de su enfermedad y ayudarle a reducir la repercusión en su vida cotidiana.

El rastreo periódico de síntomas puede ayudar a:

- **Reconocer** y desarrollar un mejor entendimiento de los síntomas
- **Identificar** cambios precoces o cualquier síntoma nuevo en cuanto ocurran
- **Registrar** los cambios que hayan tenido la mayor repercusión en su bienestar y estilo de vida
- **Comunicar mejor** cualquier cambio en su estado al médico y al equipo de atención en su próxima consulta
- **Ejercer mayor control** sobre su salud y conversar sobre su atención a futuro

“La enfermedad puede producir mucho daño si se la deja evolucionar, por lo que entender y estar atento le ayuda a evitar las degradaciones irreversibles, como la falta de sensibilidad en las piernas.”

- Jean-Christophe, paciente con amiloidosis ATTR hereditaria, Francia.

Encuentre el camino hacia una mejor salud con **STAR [Rastreador de síntomas]** para personas con amiloidosis ATTR.

Disponible ya para descargar gratis.



Para más información, visite hattrbridge.eu/star

STAR [Rastreador de síntomas] no tiene ningún objetivo médico. Se diseñó para llevar un registro de los síntomas del usuario, el modo en que estos cambian con el tiempo y su repercusión en el bienestar y el estilo de vida del usuario. No se pretende que el app sea un recurso para monitorizar la enfermedad o controlar los síntomas. Se recomienda que los usuarios recurran a su profesional sanitario para el control de los síntomas. Además, STAR [Rastreador de síntomas] no hace diagnósticos médicos. Se recomienda a los usuarios que busquen el asesoramiento de un profesional sanitario si les preocupa su salud.

Desarrollado y financiado por Alnylam Switzerland GmbH®
NP-ESP-00013 | Junio 2021

RASTREE SU SALUD Y BIENESTAR CON **STAR**

[Rastreador de síntomas] para personas con **amiloidosis ATTR** y sus familias.



Disponible ya para descargar gratis.



Para más información, visite hattrbridge.eu/star

STAR es un rastreador de síntomas digital para personas con **amiloidosis ATTR**.

La **amiloidosis ATTR hereditaria**, también conocida como **hATTR** o **ATTRv**, es una enfermedad hereditaria que puede afectar a diferentes partes del cuerpo. Está causada por una mutación genética que afecta a la función de una proteína llamada transtirretina (TTR), que produce la formación de depósitos amiloides en el corazón, los nervios, el tracto gastrointestinal y otros órganos.

“Necesitamos herramientas para fomentar que los pacientes sean claros y específicos al describir sus síntomas.”

- Professor Philip Hawkins, National Amyloidosis Centre University College, Londres, RU.

Los síntomas pueden variar mucho entre la gente que padece la enfermedad y a veces puede parecer que no tienen relación. Los distintos síntomas pueden aparecer en diferentes momentos y es posible que no se presenten todos los síntomas.

Como los síntomas de la **amiloidosis ATTR** pueden volverse más intensos con el tiempo, es importante comentarlos con su médico lo antes posible. Cuanto más comparta con su equipo de atención, más podrán ayudarle.

STAR les **facilita** a usted y su familia llevar un registro **rápido** de los síntomas cotidianos.

Desarrollado por médicos y pacientes con amiloidosis ATTR hereditaria, este app gratuito le permite capturar inquietudes, cambios o síntomas nuevos para que pueda comentarlos con su médico.

Un menú fácil de navegar con los síntomas más frecuentes le ofrece una forma sencilla de rastrear cómo se siente y cualquier cambio en su salud y bienestar.



- **Identificar y registrar** el panorama completo de sus síntomas señalados según la parte del cuerpo
- **Rastrear los cambios en los síntomas** con un solo clic, cuando le sea más práctico
- **Optar por compartir informes** con su médico sobre cualquier cambio en los síntomas y su repercusión con el tiempo

